

# I Sprint Trail de l'Abdet

## CONFRIDES

10 de septiembre de 2022



## MEMORIA

Y

## Plan de Emergencias

## **Índice**

**1.- Introducción, definición y objetivos**

**2.- Responsables del evento y sus funciones**

**3.- Mapa y perfil del recorrido**

**4.- Reglamento**

**5.- Propuesta de señalización**

**6.- Programa**

**7.- Horarios avituallamientos**

## **INTRODUCCION.**

**1.1.- Gestión Empresarial Outsourcing, S.L. con domicilio en Avda. Médico Ricardo Ferré, 42 , 03005 Alicante y CIF B-54900113 junto con el Excmo. Ayuntamiento de Confrides-Í Abdet organizan esta carrera por montaña y marcha senderista.**

**1.2.- La competición se regirá por el Reglamento de la Federación de Deportes de Montaña y Escalada de la Comunidad Valenciana (FEMEVCV) y por el reglamento específico de la misma.**

**1.3.- El "I Sprint Trail de Í Abdet" tendrá lugar el próximo sábado 10 de septiembre y constará de dos recorridos:**

**Sprint Trail de 16,2 km y 1.010 m. y de desnivel positivo aproximadamente.**

**Short Trail de 11,8 km. y 580 m. de desnivel positivo aproximadamente.**

**1.4.- La prueba tendrá salida a las 08:30h desde la Plaza de Sant Vicent Ferrer de Í Abdet.**

## **2.- DEFINICIÓN.**

**El Sprint Trail de Í Abdet" es una carrera por montaña, modalidad del montañismo que consiste en recorrer a pie un circuito determinado por terreno montañoso, en el menor tiempo posible.**

**También se puede participar en modalidad senderista.**

### **3.- OBJETIVOS**

**Los objetivos de la competición son: La promoción y desarrollo de los deportes de montaña y la difusión de estos.**

**Dar a conocer a los participantes la geografía, el patrimonio natural y cultural de las montañas de la Serrella y de los municipios de IÁbdet-Confrides, Fageca y Quatretondeta, enclavados en los Valles de Guadalest y Seta.**

**Director Técnico: José Miguel Pérez Gómis**

**NIF: 21654086T**

**Teléfono: 616312830**

**Es el responsable de todo lo concerniente al evento, coordinando las labores de señalización, avituallamientos, control de tráfico, etc., da las salidas a las diferentes pruebas y cierra el evento.**

**Director Seguridad Vial: Romualdo Doménech Brotons**

**NIF: 2 1 9 7 3 7 3 0 J**

**Teléfono: 607995888**

**En coordinación con el Director Técnico organiza y distribuye a los voluntarios y personal de organización para supervisar la correcta señalización del circuito y todo lo referente a la seguridad de los participantes.**

**Dependiendo del Director Técnico :**

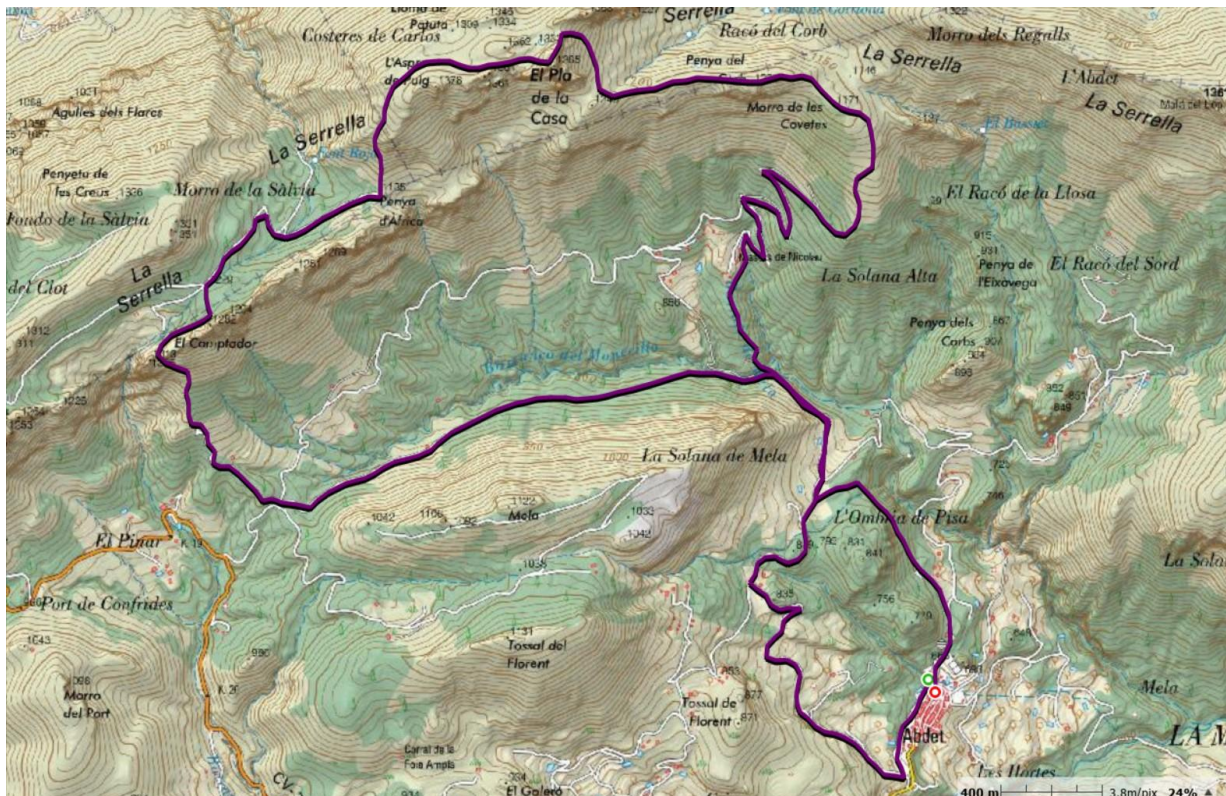
**Responsable de Logística: Sus funciones son las de proveer a los distintos avituallamientos de todos los productos necesarios y coordinar con los voluntarios que los atienden su distribución.**

**Responsable de balizaje: De él depende el equipo encargado de la señalización del recorrido, así como la retirada de los elementos utilizados al finalizar el evento.**

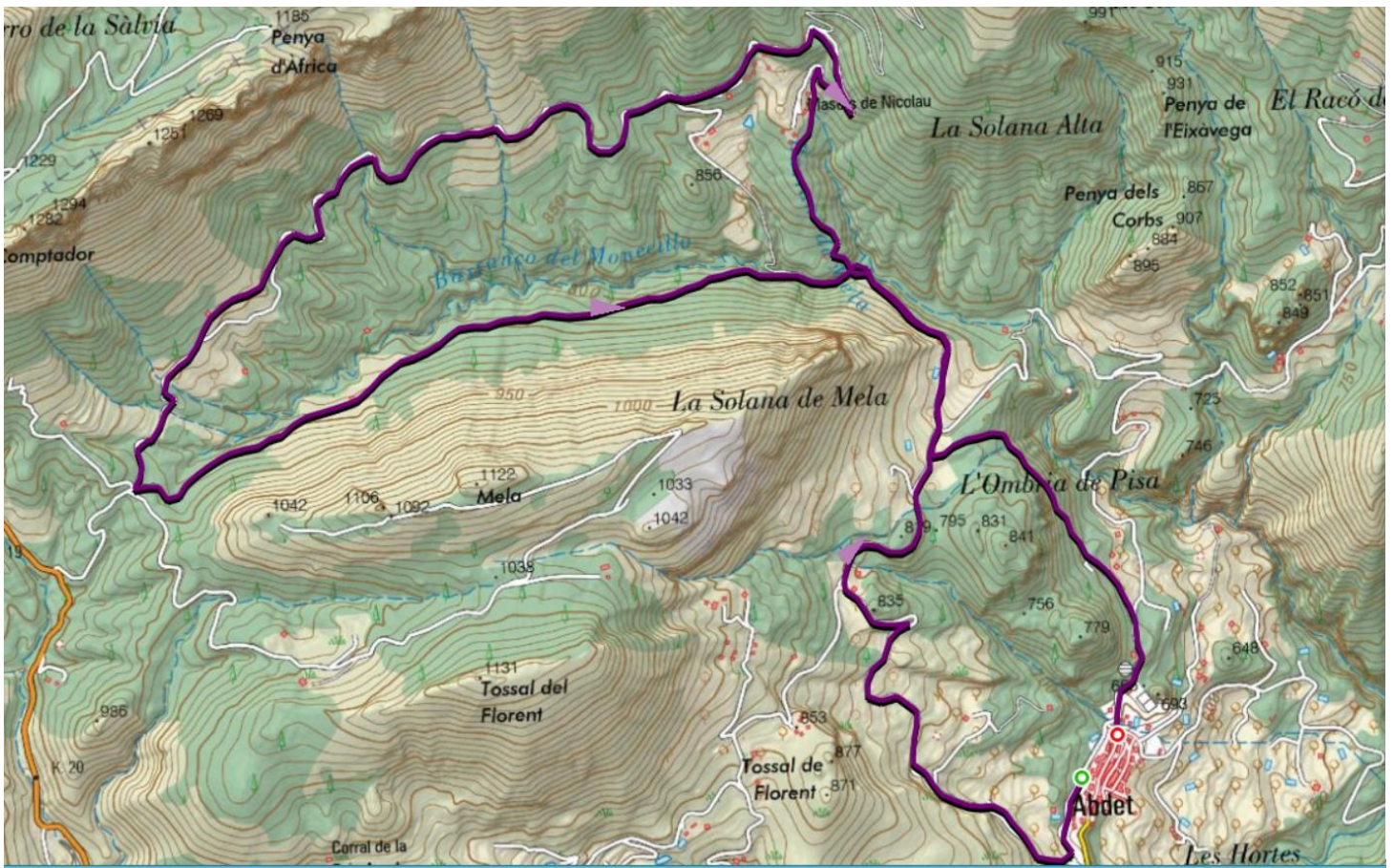
# Trail de Primavera Confrides

## Mapa y perfil

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/sprint-trail-de-labdet-81855306>



<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/short-trail-de-labdet-105098590>



# II Sprint Trail nocturno de l'Abdet

## Carrera por montaña y ruta senderista Confrides – l'Abdet 10 de septiembre de 2022

### REGLAMENTO

1.- Este evento tendrá lugar el sábado 10 de septiembre de 2022 y consta de dos recorridos, el Sprint Trail de 16,2 km. y 1.010 m. de desnivel + aproximadamente en modalidad de carrera con salida a las 19:30h. y el Short Trail de 11,8 km. y 580 m. de desnivel + aproximadamente con salida a las 20:00h. pudiéndose participar en modalidad carrera por montaña o senderismo.

La prueba tendrá su salida y meta en la Plaza Sant Vicent Ferrer de l'Abdet.

2.- La prueba se desarrollará por caminos y sendas del entorno de la Serrella coincidiendo en algunos tramos del recorrido con el PRCV-24 y el GR-330, con subida a su punto más alto, el Pla de la Casa de 1.385 m.s.n.m., en los términos municipales de Confrides, Quatretondeta y Fageca.

3.- Podrán participar las personas que lo deseen mayores de 18 años.

#### 4.- INSCRIPCIONES.

Precios inscripción:

Periodo	Federados	No federados
Del 1 de julio al 5 de septiembre	20	25

Por motivos medioambientales y para garantizar la calidad del evento se establecen un máximo de 300 dorsales.

El plazo de inscripción dará comienzo el 1 de julio de 2022 y finaliza el 5 de septiembre de 2022 o al completarse el cupo.

#### La inscripción da derecho a:

- Participar en la prueba.
- Avituallamientos.
- Bolsa del corredor o senderista.
- Barbacoa al finalizar la carrera.
- No se admitirán inscripciones fuera de plazo o cubierto el cupo de inscritos.

#### 5.-Política de devoluciones:

Una vez realizada la inscripción se podrá solicitar la devolución de esta conforme a estos plazos y condiciones:

Del 1 de julio al 15 de agosto 50 % del importe.

Del 1 de julio al 5 de septiembre se podrá pedir la cesión del dorsal a otra persona o el cambio de distancia. El coste de este servicio tendrá un coste por gestión de 5€.

No habrá lista de espera.

## 6.-RECOGIDA DE DORSALES. -

Sábado 10: de las 17:00h: a las 19:15h. (19:45h para el Short Trail)

Será imprescindible presentar el DNI y los federados también la tarjeta federativa.

.7.- SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES. - El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico de color vivo, banderines y flechas, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos. Existirán referencias kilométricas en los controles.

8.- TIEMPOS DE PASO.- Se establecen los siguientes puntos de control de paso que se cerrarán en el la hora establecida:

### **Sprint Trail: salida a las 19:30h. tiempo máximo cuatro horas y media.**

**Avituallamiento Nº 1** – Racó de Llosa, Km 4,300. Cierre a las 20:45h.

**Avituallamiento Nº 2** – Coll de 4 camins, Km. 11,800. Cierre a las 22:45h.

**Meta, Km. 16,200.** Cierre a las 24:00 h

### **SHORT TRAIL: salida a las 20:00h. tiempo máximo cuatro horas.**

**Avituallamiento Nº 1** – Racó de Llosa, Km 4,300. Cierre a las 21:30h.

**Avituallamiento Nº 2** – Coll de 4 camins, Km. 7,300. Cierre a las 22:30 h.

**Meta, Km. 11,800.** Cierre a las 24:00 h

Los corredores que sobrepasen ese tiempo deberán retirarse de la prueba ya que ni la organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura. Así mismo los “corredores escoba” o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o su estado de salud así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al puesto de control más próximo y entregar el chip de control a la organización.

## 9.-AVITUALLAMIENTOS. –

### **Régimen de semi-suficiencia.**

Obligatorio depósito para líquidos, mínimo 0,5 litros y vaso (no habrá vasos en los avituallamientos).

<b>Avituallamiento</b>	<b>Contenido</b>
<b>Nº 1-Racó de Llosa</b>	<b>Isotónico y agua.</b>
<b>Nº 2-Coll de 4 camins</b>	<b>Isotónico, agua, fruta, gominolas.</b>
<b>Meta</b>	<b>Líquido-sólido (fruta, barritas, gominolas) Barbacoa</b>



## 10.- PREMIOS.-

### **SPRINT TRAIL**

**Tendrán trofeo los tres primeros clasificados de las siguientes categorías.**

**Categoría Absoluta, Femenina y Masculina.** (18 años en adelante cumplidos el año de la competición)

**Sub-Categoría Senior, Femenina y Masculina.** (18 a 39 años cumplidos el año de la competición)

**Sub-Categoría Veterana Femenina y Masculina.** (40 a 49 años cumplidos el año de la competición)

**Sub-Categoría Master Femenina y Masculina.** (50 años en adelante cumplidos el año de la competición)

### **SHORT TRAIL**

**Tendrán trofeo los tres primeros clasificados de las siguientes categorías.**

**Categoría Absoluta, Femenina y Masculina.** (18 años en adelante cumplidos el año de la competición)

**11.-** Quedara descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o desatienda las indicaciones de la organización.

**12.-** En caso de cancelación de la carrera por causas de fuerza mayor, meteorológicas o de otro tipo, no se devolverá el importe de la inscripción.

**13.-** Los participantes están obligados a socorrer a los accidentados.

**14.-** Es necesario tener la condición física y el estado de salud adecuado a las características de esta prueba de gran dureza, que reúne a la vez condiciones como el alto kilometraje, larga duración, terreno de montaña, fuertes desniveles, exposición al sol, fuertes vientos y clima de alta montaña.

**15.- Es recomendable el llevar una prenda cortavientos.**

**16.-** Es aconsejable beber en todos los avituallamientos y alimentarse convenientemente, los participantes deberán valorar la posibilidad de llevar avituallamiento líquido y/o sólido adicional al medio litro de líquido obligatorio.

**17.-** La prueba se desarrolla en un paraje protegido de gran belleza natural, por lo que será obligación de todos preservar el entorno. El abandono de desperdicios fuera de las zonas de control supone la descalificación.

**18.-** Los participantes en esta prueba en el momento de inscribirse aceptan conocer que esta es una actividad de riesgo que puede ocasionar graves lesiones.

Si la prueba se debiera interrumpir y suspender en un punto del recorrido la clasificación se determinará según el orden y tiempo de llegada en el punto de interrupción o en su defecto, en el último control realizado.

**19.-** Para todo lo no contemplado en el presente reglamento la prueba se basará en los reglamentos de la Federación de Deportes de Montaña y Escalada de la Comunidad Valenciana (FEMEVCV).

**20.-** Los participantes en el momento de inscribirse aceptan el presente reglamento y el de la Federación de Deportes de Montaña y Escalada de la Comunidad Valenciana..

# **I Sprint Trail de l'Abdet**

**Confrides-l'Abdet 10 de septiembre de 2022**

## **Propuesta de señalización de la prueba**

Todo el circuito estará señalizado con balizas de vivos colores de forma que desde una señal se vea la siguiente.

En los desvíos y cruces habrá carteles con flechas indicando el sentido de la marcha, en los cruces conflictivos habrá personal de la organización.

El recorrido de esta prueba no afecta a ninguna carretera de la red pública.

# I Sprint Trail de l'Abdet

10 de septiembre de 2022

## Programa

Día	Hora	Lugar	Acción
1-7	08:00	Mychip	Apertura inscripciones
5-9	24:00	Mychip	Fin de inscripciones
10-9	17:00 a 19:45	Plaza Sant Vicent Ferrer	Entrega dorsales
10-9	19:30	Plaza San Vicent Ferrer	Salida Sprint Trail
10-9	20:00	"	Salida Short Trail
10-9	21:30	"	Barbacoa
10-9	23:00	"	Entrega trofeos
10-9	24:00	"	Cierre meta

## Horarios avituallamientos

Situación	PK	Altura	Apertura	Cierre
Racó de Llosa	4,300	950 m.	19:30	21:30
Coll de 4 camins			20:00	22:45
Meta	16,200	680 m.		24:00